

On Mon, 3 Oct 2011 15:00:28 +0200,

> <> wrote:

> > Hallo Annemarie en Luciano,

> >

> > Ik heb het heerlijk gehad in de week bij jullie op Vulcano.

> > Ik ben vanmiddag pas thuis gekomen, omdat ik nog een dagje extra bij

> > mijn vrienden in Vught ben gebleven.

> > Ik heb veel gehad aan deze week en hoop nu op het goede spoor te

> > zitten.

> > Vooral de schoonheidsbehandeling en de dolfijnenkaartjes daarna waren

> > voor mij het meest speciaal. Dit zal ik altijd met mij meedragen. Ook

> > uitspraken van andere mensen hebben mij aan het denken gezet en mij

> > geïnspireerd tot veranderingen in mijn eigen leven. Het eten was

> > ronduit fantastisch!! Ik ga ook hier in NL proberen om zoveel mogelijk

> > te leven met gezonde voeding en gezonde producten.

> > Wie weet kom ik jullie nog weer eens tegen, hier in NL of in Italië.

> > Foto's volgen zsm.

> >

> > Super bedankt voor alles.

> > Het allerbeste.

> >

> > Liefs,

> > Marjon

Lieve Annemarie en Luciano,

Op Vulcano was alles goed voor mij. Het was een heerlijke week. Voor mij was het extra bijzonder dat mijn moeder ook op deze bijzondere plek is geweest. Na ons telefoongesprek en het horen van jouw stem, voelde het voor mij direct goed en dat is de hele vakantie zo gebleven.

Bij jullie zijn op Vulcano is als een week naar je liefste familie gaan waar je heel graag bent. Jij gaf mij het gevoel dat ik helemaal mocht zijn wie ik ben en dat ik goed ben zoals ik ben. Alles was dus goed. Ik heb enorm genoten van het heerlijke biologische eten, iedere maaltijd was een feest zonder dat ik het gevoel had dat ik iets verkeerd had gegeten.

De heerlijke schoonheidsbehandeling wil ik heel graag nog een keer ondergaan. Ook daar voelde ik bij jou heel veel zorg en aandacht. Heb inmiddels als een paar Dr. Hauska producten gekocht.

De bootreis vond ik ook een hele fijne excursie samen met de heerlijke ter plekke bereide salade en het zwemmen in het bad van Venus. Ik heb echt iedere seconde genoten.

Nu ik weer thuis ben en weer aan het werk ben, merk hoe goed deze week mij heeft gedaan. Ik voelde me vrij.

Heel veel dank voor de warmte, het welkome gevoel en de perfecte organisatie.

Laat je weten wanneer je in Nederland bent zodat ik een afspraak kan maken voor een behandeling.

Liefs,

Monique

Oktober 2011

----- Original Message -----

From:

To: info@capomilazzo.com

Sent: Tuesday, October 18, 2011 4:52 PM

Subject: Vulcano week

Lieve Annemarie,

Ik merk, nu alweer 1 maand na mijn verblijf op Vulcano, hoe goed het me heeft gedaan.

Nogsteeds voel ik me opvallend sterk en vrolijk .... meer energie dan daarvoor...

Vindt het echt bijzonder! en wat ik nog het meest belangrijk vind is dat mijn knie minder zeurt...

op de een of andere manier is er meer ruimte in die knie waardoor ik me echt beter voel.

Ben heel benieuwd hoe lang dat duurt....maar het effect van de fango is hiermee voor mij bewezen.

En volgens mij heeft het heerlijke eten mij ook veel goed gedaan, samen met de persoonlijke en hartelijke aandacht van jou !!!

Liefs

Marleen

Een unieke ervaring die ik niet zal vergeten en voor geen ossidiaan had willen missen.  
Annemarie, Luciano,

Paterswolde, 6 oktober 2011

Wat betekende de week Vulcano voor mij?

Ik had een enorme behoefte om naar Italië te gaan omdat ik er al jaren niet meer geweest. Het land is mij van jongs af aan meer dan dierbaar. Ik voel mij er goed, ik voel mij er thuis, het is mijn land. En na zoveel zomers regen in Nederland wilde ik doodgewoon zon en een fijne temperatuur en ik hou zo veel van de zee.

Het eten, de behandelingen en zwemmen in de zee zijn weldadige sensaties.

De vorm is erg goed: je gaat er als individu heen en wordt al snel een groep door de gezamenlijke maaltijden uiteraard, maar ook omdat je allemaal iets bijzonders ervaart, dat deel je en dat schept al gauw een band. Het is fascinerend hoe zo'n groep zich ontwikkelt. Je kunt op jezelf zijn als je daar behoefte aan hebt, maar je kunt ook mensen opzoeken. Als *einzelganger* viel het mij mee hoeveel ik spelenderwijs met anderen ben omgegaan. Hoewel de een je beter ligt dan de ander was het leuk af en toe steeds met een ander persoon het dorp in te gaan of op Lipari rond te lopen.

Over Lipari gesproken: het bezoek met Luciano aan de vishandel was voor mij een hoogtepunt. Hoe die mannen daar met elkaar omgaan dat is Italia!

Er speelt van alles in mijn beroepsleven. Het is voor mij altijd moeilijk geweest om afscheid te nemen. Voor Vulcano zat er al een beslissing aan te komen. Door de dolfijnkaarten is dat helder geworden en is de beslissing genomen.

De kaarten brachten ook een andere tendens in mijn leven aan het licht, meer spiritueel, naar hogere dimensies. Daarnaast is de Chi Kung voor mij een openbaring geworden. Ik doe nu elke dag een paar oefeningen. Het doet wat voor mijn lichaam en geest. Als het even kant ga ik een cursus doen.

En tenslotte heb ik aan de wieg gestaan van een mooie vakantieliefde. Heerlijk!

Bella Italia, bella Sicilia, bella la vita!

Marjan vdR

Beste Annemarie en Luciano,

Voor mij was het vooral een natuurbeleving in alle aspecten. De vulkaan, de heldere zee waarin je de vissen ziet zwemmen, de prachtige zonsop- en ondergangen, de rust die je overvalt op het eiland, het heerlijke en gezonde voedsel, de schoonheidsbehandelingen in/ van de natuur zelf (fango, natuurlijke producten), massages met uitzicht op zee, Chi Kung en zwemmen bij zonsopgang, de boottocht en de wandeling op de vulkaan. Zo dicht bij de natuur kom je ook weer dicht bij je lichaam en bij jezelf.

Ik heb een heerlijke week gehad, dank daarvoor.

Vr. Gr.,  
José